

## Bibliographie - Etre parent ?

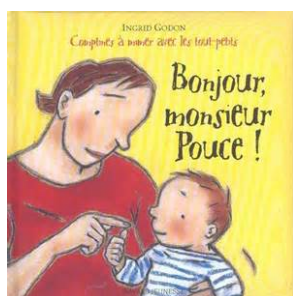
En tant que parents, grands-parents, éducateurs, nous nous posons des questions à propos de notre rôle auprès des enfants ; Parfois il est difficile de parler de ses questionnements pour de multiples raisons : « je vais paraître bête ! », « on va penser que je suis un mauvais parent ! ». L'association Parents d'abord a sélectionné quelques ouvrages pour nous aider à cheminer.

Cette petite sélection est non exhaustive. Nous pouvons l'enrichir ensemble.

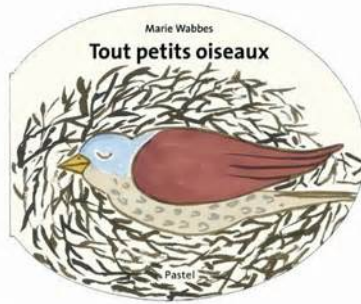
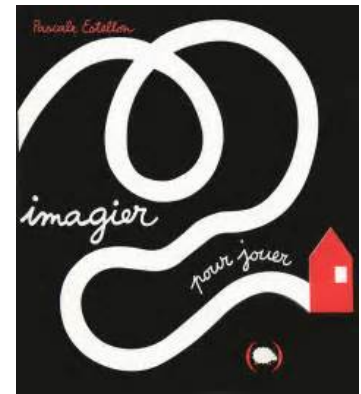
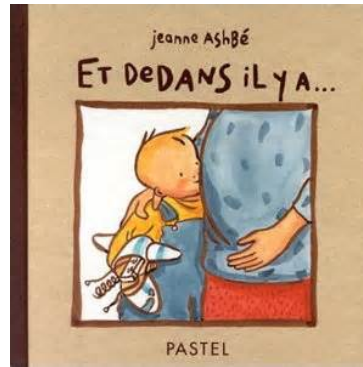
### Albums pour les tous petits

La lecture est un moyen de favoriser l'échange entre bébé et plus grand. Les bébés manifestent un grand intérêt pour les rythmes et la musicalité des mots ; les images : contrastées au départ puis plus nuancées.

Albums noirs et blancs de Tana Hoban, livres de comptines sont les bienvenus... Les livres de chez « Grandir » sont une merveille de poésie et de sensibilité (« un bébé, un livre, une voix », « pour toi, promenades »)...



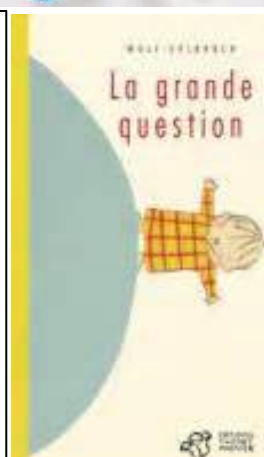
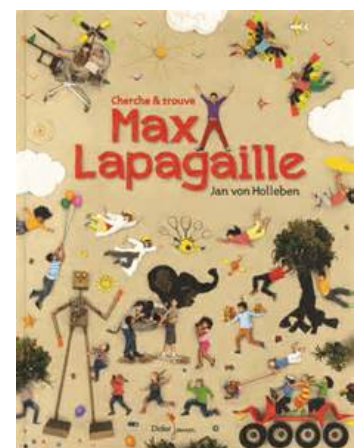
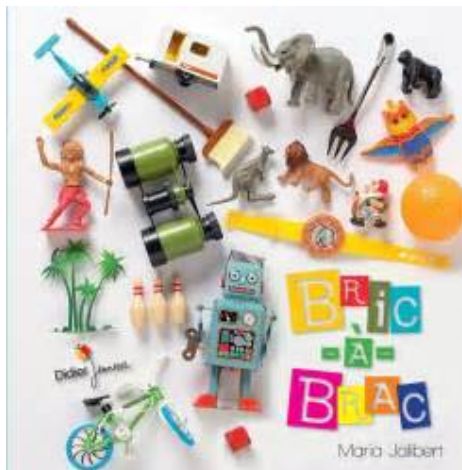
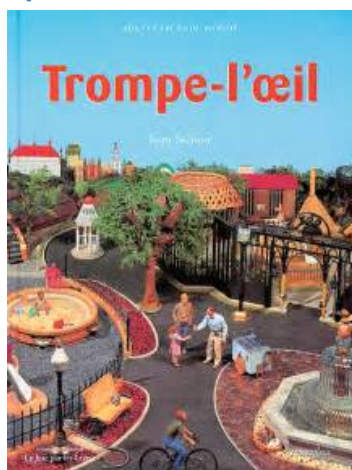
Puis viennent les histoires, les albums cartonnés, les imagiers, les livres à toucher, à sentir. A jeter, à manger...



...

## Albums pour les plus grands :

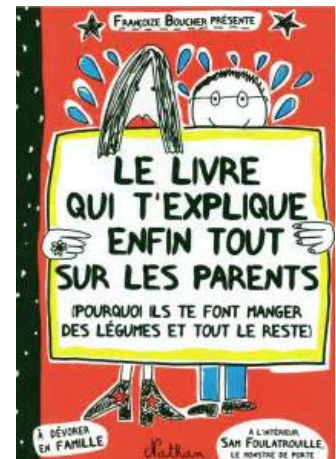
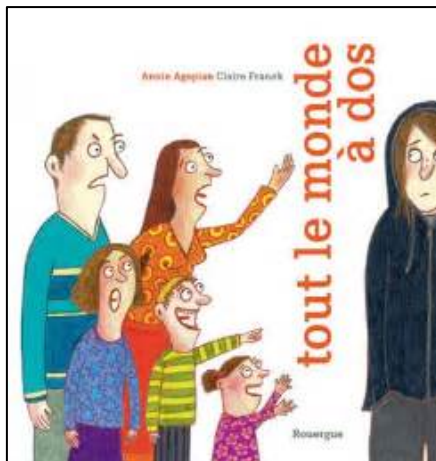
Lire et regarder seul ou avec un plus grand. Apprentissage, vie quotidienne, famille, événements difficiles... Les livres sont une passerelle pour trouver les mots justes, éprouver des émotions ensemble.



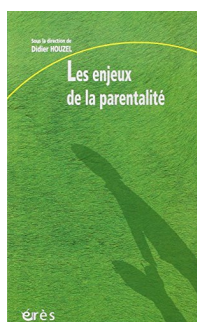


La série « Max et Lili » explique avec des mots simples et des mises en situations les différentes situations que l'on peut rencontrer dans la vie quotidienne.

**Livres à laisser trainer**... Aussi bien pour adultes que pour les ados... Humour et respect.



## Des livres ressources pour les parents



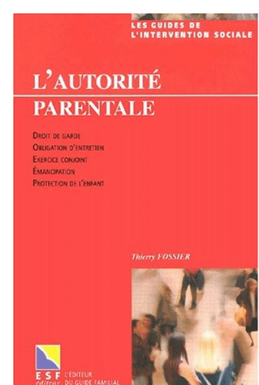
### Les Enjeux de la parentalité / Didier Houzel, 1999, Érès.

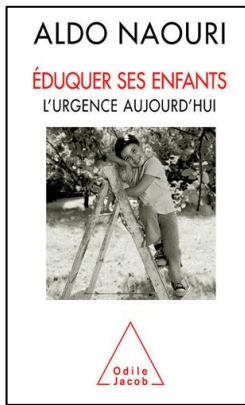
Les auteurs présentent ici des axes de référence théoriques qui se traduisent sous forme de propositions concrètes pour mieux soutenir parents et enfants en souffrance. Les acteurs sociaux y trouveront donc des repères qui viendront étayer leur réflexion et leur engagement dans un travail en réseau, notamment lorsqu'ils sont confrontés à des situations où la parentalité est fragilisée.

### Autorité parentale / Thierry Fossier, Dominique Vrignaud,

2001, ESF éditeur

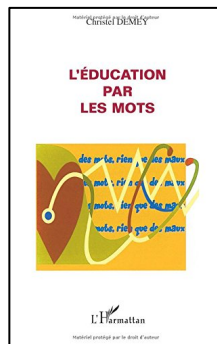
Les contributions réunies dans cet ouvrage sont organisées en trois parties : I. Histoire de la famille II. Parents, parentalités : un autre regard sur la famille III. Le soutien à la parentalité : quelles réponses éducatives ?





### Eduquer ses enfants : l'urgence aujourd'hui / Aldo Naouri, 2008, O. Jacob

Une réflexion qui porte sur ce que doit être l'éducation des enfants et à travers laquelle l'auteur s'interroge sur la mission de parent, sur ce que celui-ci doit transmettre et la manière pour lui d'exercer au mieux ce métier.

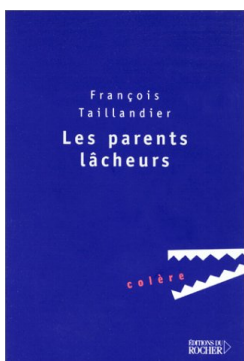


### L'éducation par les mots / Christel Demey , 2007, Les Editions de l'Harmattan

Psycho-familiologue et médiatrice scolaire dans un service de prévention, l'auteure se fonde sur son expérience pour montrer l'importance du langage dans l'éducation, particulièrement dans le cadre familial : discours blessants ou inadaptés, mots à éviter ou créateurs de maux.



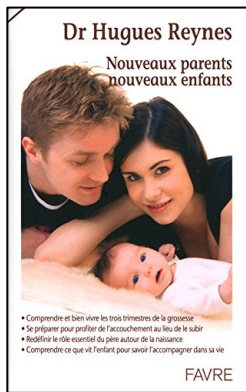
### Questions de parents, Nathalie Le Breton, 2012, De La Martinière (Les maternelles).



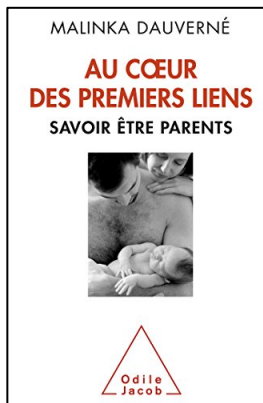
### Les parents lâcheurs / François Taillandier, 2001, Editions du Rocher.

"Nous avons laissé tomber nos enfants. Par inconscience, par lâcheté, par soumission, par égoïsme. Nous les surmédions dès le premier âge, nous les bourrons de céréales et de fluor, nous les saturons de loisirs, nous leur offrons des baskets Nike, des consoles Sega, des connexions Internet et des téléphones portables ; nous les amenons chez l'orthophoniste à la première faute d'écriture, chez le psychologue à la première crise de jalousie devant le petit frère ; nous assiégeons l'école, persuadés qu'elle ne fait jamais assez, ni assez bien. Et cependant je dis : nous les avons laissés tomber." Le début de l'essai de François Taillandier donne le ton d'une

analyse lucide et sans complaisance sur le rôle et la responsabilité des parents dans le déclin de la civilisation pour ne pas dire dans son « dévissage ». On pourrait croire encore à un écrit grognon et stérile, pleurant pour la énième fois le démantèlement de la famille et l'atomisation des relations humaines, dénonçant l'abdication des parents et de l'Ecole, fustigeant le recul de la culture et la perte des repères, blâmant la confrontation de l'enfance à une sexualité sans retenue et falsifiée. C'est tout cela à la fois et bien plus encore. Son approche n'est ni nostalgique ni culpabilisante.

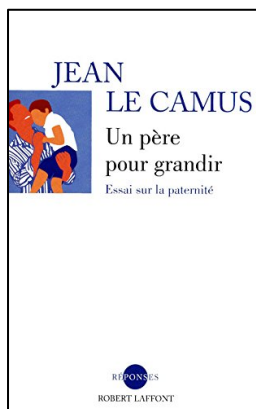


**Nouveaux parents, nouveaux enfants : comprendre et bien vivre les trois trimestres de la grossesse, se préparer pour profiter de l'accouchement au lieu de le subir, redéfinir le rôle essentiel du père autour de la naissance, comprendre ce que vit l'enfant pour savoir l'accompagner dans sa vie / Hugues Reynes, 2010, Favre**



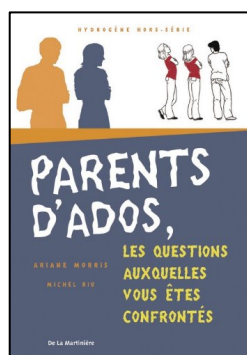
**Au cœur des premiers liens : savoir être parents / Malinka Dauverné, 2012, O. Jacob**

La psychologue présente les mécanismes de construction chez le nourrisson du lien d'attachement à ses parents et propose des conseils pour comprendre les besoins des tout-petits, susciter le sentiment de sécurité chez eux, prendre confiance en soi en tant que parent, etc.



**Un Père pour grandir : essai sur la paternité / Jean Le Camus , 2011, R. Laffont**

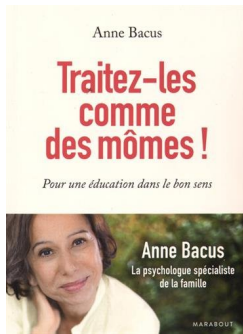
L'auteur défend ce qu'il appelle la paternité positive : répondre "oui" pour un père, c'est agir sans intermédiaire, s'impliquer en tant que parent au côté de la mère et assumer le partage des responsabilités. C'est ensuite avoir le souci de l'intérêt supérieur de l'enfant. Entre les pères adoptants, les pères IAD, les pères séparés, les pères homosexuels, il n'y a plus d'image unique du bon père.



**Parents d'ados : les questions auxquelles vous êtes confrontés / Ariane Morris, 2005, De La Martinière Jeunesse (Hydrogène)**



**Parent de fille, parent de garçon / Helene Montardre , 1999, Milan (Du cote des parents ; les essentiels).**



### Traitez-les comme des mômes ! : pour une éducation dans le bon sens / Anne Bacus, 2016, Marabout

Contre une éducation consistant à mettre l'enfant au centre de la vie des adultes, ce guide propose des conseils pour établir une distance juste avec l'enfant, pour parvenir à s'occuper de lui au fur et à mesure de son développement tout en enrichissant ses propres compétences parentales.



### Il est permis d'obéir : l'obéissance n'est pas la soumission, Daniel Marcelli, 2009, A. Michel

On parle aujourd'hui beaucoup de l'autorité, mais peu de son corollaire, l'obéissance. Autant la première est positive, autant la seconde paraît négative. Car, si l'on arrive à distinguer l'autorité du pouvoir, on confond aisément l'obéissance avec la soumission. On adhère à une autorité, alors qu'on se soumet à un pouvoir. Et si la soumission s'obtient par la contrainte ou par la séduction, l'obéissance s'établit sur un rapport de confiance. L'obéissance construit, la soumission détruit. Daniel Marcelli, auteur de nombreux essais, est pédopsychiatre. Sans se limiter à une réflexion sur le thème de l'obéissance, il s'appuie sur des cas concrets pour

nous rappeler opportunément que l'apprentissage de l'obéissance, nécessaire pendant l'enfance, conduit à l'indispensable liberté de désobéir à la maturité. Ce faisant, il apporte une réflexion nouvelle sur un sujet très actuel.



### Ne bouge pas, tu vas tomber ! : réussir malgré ses parents / Gisèle Harrus-Révidi, 2015, Payot

Tous les parents veulent que leurs enfants réussissent, mais beaucoup leur mettent inconsciemment des bâtons dans les roues dès que les enfants choisissent une voie qui les écarte des modèles familiaux. Des pistes pour éviter ces écueils.



### Grandir avec ses enfants : comment vivre l'aventure parentale / Nicole Prieur, 2001, Syros

L'éducation serait-elle une série de paradoxes à résoudre ? Comment s'y retrouver ? Voilà un livre qui va étonner et redonner du tonus aux inquiets. On y apprend à se méfier des modèles - les anciens et les nouveaux -, à renoncer au besoin de tout comprendre. L'auteur explique pourquoi l'aventure parentale est toujours imprévisible : l'enjeu est d'abord d'apprendre à en maîtriser les risques, à prendre appui sur ses questionnements pour inventer ses propres réponses. À partir de situations concrètes, l'auteur aborde une pluralité de difficultés qui se

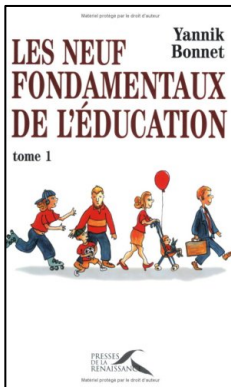
posent à tout un chacun, et pointe les écueils à éviter pour que les crises ne se transforment en pannes. Et, elle propose, à la fin de chaque chapitre, des exercices pratiques qui aideront à prendre du recul et à dédramatiser. Un livre à lire et à expérimenter à son gré... pour grandir avec ses enfants !





**La Vie avec un seul parent / Marie-José Auderset, 2003, De La Martinière Jeunesse (Hydrogène)**

**Quels repères donner à nos enfants dans un monde déboussolé / Jean-Luc Aubert, 1997, Albin Michel**



**Les Neufs fondamentaux de l'éducation. 01 et 02/ Yannick Bonnet, 2003, Presses de la Renaissance (Documents)**

Le but de l'éducation : faire de l'enfant un adulte autonome, donc responsable. Paradoxe : l'éducation est un conditionnement visant à l'effacement de l'éducateur.

Les trois axes principaux de l'éducation : Favoriser le développement de la personnalité de l'éduqué pour lui donner la capacité de s'assumer de façon responsable ; Le faire accéder à la socialisation pour qu'il s'intègre harmonieusement dans la vie sociale ; L'aider à trouver un sens à sa vie pour qu'il ait des chances de construire son propre bonheur.

Les neufs fondamentaux : Favoriser la confiance en soi ; Former à la maîtrise du stress et de l'angoisse ; L'usage de l'autonomie ; L'acceptation des règles, contraintes et interdits ; La reconnaissance de l'autre ; La participation au bien commun ; Le travail peut-il donner un sens à la vie ? ; L'amitié, l'amour vrai donnent un sens à la vie ; Dieu, dans tout cela, a-t-il sa place ?



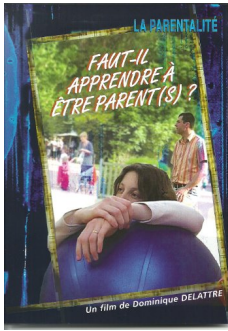
**Petit manuel à l'usage des grands-parents qui prennent leur rôle à cœur / Etienne Choppy , Hélène Lotthé-Covo, 2006, A. Michel (Questions de parents)**



**Si tu dis non, je vais chez mamie : Regard d'un psy sur le rôle des grands-parents aujourd'hui / Anne-Solenn Le Bihan, 2011, Larousse**

Le regard d'un PSY sur le rôle des grands-parents aujourd'hui. Plus question aujourd'hui de reproduire les modèles d'hier : les nouveaux grands- parents sont jeunes, dynamiques et parfois encore en activité. Beaucoup d'enfants ont ainsi la chance d'avoir des grands-parents dans la force de l'âge. Devenir grands-parents n'est pourtant pas si simple. Comment accepter ce rang générationnel de plus ? Quels rôles assumer en priorité ? Que transmettre à ses petits-enfants ? Comment se situer en cas de famille recomposée et de crise familiale ?

## Films



### Faut-il apprendre à être parent(s) ? : la parentalité / Dominique Delattre , 2007, Film pour en parler [La Cathode]

Dominique Delattre : Laurent Ott, docteur en philosophie, enseignant et éducateur "Dramatiser la parentalité pour culpabiliser les parents" ; Philippe Gutton, psychanalyste et psychiatre de l'adolescent "Réflexions à partir du film, on n'est pas parent, on le devient" ; Jean-Marie Lemaire, médecin psychiatre, thérapeute familial "quand les familles convoquent les institutions : la clinique de concert" ; Frédéric Jesu, médecin, pédopsychiatre "crise de l'éducation, un enjeu politique" ; Michael Ayoun, responsable du Café des Parents de l'Ecole des Parents et des Educateurs "un lieu de rencontres pour les parents et les professionnels"

### Sites internet :

<http://www.ecoledesparents.org/> : Face aux mutations profondes de notre société, la revue *L'école des parents* vous apporte, une fois par trimestre, un éclairage complet et incontournable sur les grandes questions concernant la famille et l'éducation.

<http://www.yapaka.be/> : un site ressource belge très intéressant.

L'association Parents d'abord s'adresse aux parents mais pas seulement ! Toute personne s'occupant d'enfants (en bas âges, adolescents, jeunes adultes) est la bienvenue. Que vous soyez grand-parent, oncle, tante, frère, sœur, assistante maternelle, autre, cette association est aussi la vôtre. PdA intervient dans le champ de la parentalité. Elle souhaite offrir à tous un lieu d'écoute neutre, d'échange et d'information ; accompagner les initiatives et les actions de soutien à la parentalité ; apporter aux parents un appui dans l'exercice de leurs fonctions parentales.



06 69 09 97 47

34 rue du Bocage 50400 Bréhal

<https://m.facebook.com/parentsdabord/>

Bonne lecture !